

# Guía de cultivo: Los mejores cultivos para la hidroponía

El término *hidroponía* se refiere a las formas de cultivo de plantas sin suelo. En los jardines de suelo, las plantas obtienen sus nutrientes del suelo (más específicamente, de la humedad entre las partículas del suelo). En los jardines hidropónicos, los nutrientes de las plantas se disuelven en agua, y esa solución nutritiva se distribuye a las raíces de las plantas de varias maneras, dependiendo del sistema.



Las configuraciones hidropónicas se pueden clasificar en dos grupos:

- Los que permiten que las raíces crezcan directamente en la solución nutritiva, como los sistemas de balsas.
- Los que utilizan un material de sustrato como lana de roca para anclar las raíces, y este sustrato se moja periódicamente en una solución nutritiva.

Diferentes tipos de plantas pueden crecer mejor en un sistema que en otro. Para obtener una descripción detallada de los diferentes tipos de sistemas hidropónicos, consulte la guía [Exploring Hydroponics Guide](#).

## ¿Qué cultivar?

Si usted es principiante en el área de la hidroponía, las plantas fáciles de cultivar son su mejor opción. No todas las plantas crecen bajo condiciones hidropónicas, por lo cual, si intenta cultivar más para cultivar distintas variedades, es posible que no pueda determinar si las plantas están sufriendo porque están cultivadas hidropónicamente o porque hay un problema con su configuración hidropónica. Una vez que conozca su sistema, puede intentar cultivar algunas de las variedades más complicadas.

Aquí continuación le ofrecemos algunos aspectos que debe tener en cuenta al elegir las plantas:

**Peso de la planta.** En un sistema de balsas, por ejemplo, las plantas crecen en una cuenca llena de soluciones nutritivas con una balsa flotante liviana (muchas veces, de poliestireno extruido) que contiene las plantas. Es probable que las plantas pesadas inclinen o hundan un sistema de balsas.

**Niveles preferidos de humedad radicular.** En muchos sistemas de balsas, las raíces de las plantas crecen directamente en la solución nutritiva. Eso funciona para algunas plantas, como la lechuga, pero no sería conveniente para el romero o el tomillo, los cuales prefieren que el suelo se escurra entre riegos.

**Temperatura ideal para el crecimiento.** Los cultivos de estaciones frías como la espinaca y la lechuga tendrán dificultades para germinar y crecer en una habitación caliente. La albahaca y los tomates, por otro lado, aman el calor.

**Luz suplementaria.** Algunas verduras y hierbas crecerán en el alféizar de una ventana, pero la mayoría de las plantas de cultivo prefieren más luz. La albahaca y las plantas fructíferas como los tomates necesitan luz brillante para producir bien.

KidsGardening es una organización educativa sin fines de lucro. El apoyo proporcionado por los patrocinadores y los donantes es fundamental para nuestra capacidad de proporcionar recursos gratuitos sobre la jardinería para padres y educadores. Todas las donaciones son deducibles de impuestos.

## Buenas cosechas iniciales

### La lechuga

Aunque germina y crece rápidamente, la lechuga prefiere temperaturas frescas. Si su configuración está en una habitación que se mantiene fresca (entre 55 y 65 grados), la lechuga puede ser el cultivo ideal para usted. Los diferentes tipos, tamaños y colores de lechuga atraen planes de cultivo artísticos. La lechuga crece bien en todo tipo de sistemas hidropónicos y ocupa relativamente poco espacio. Además, la cosecha comienza antes que la mayoría de los otros cultivos.

### La acelga

Esta verdura nutritiva está experimentando un renacimiento, tal vez debido a la popularidad de la acelga arco iris, con sus tallos de colores brillantes y hojas contrastantes. La planta es fácil de cultivar, relativamente libre de plagas (excepto por el oídio ocasional) y se puede cosechar durante una temporada larga. Usted puede cosechar hasta el 70% de una planta por vez, cortando las hojas más grandes en la parte más baja del tallo; sin embargo, siempre deje de un cuarto a un tercio de la planta para que pueda seguir creciendo. Al igual que la lechuga, la acelga prefiere las temperaturas frescas.

### La col rizada

La col rizada es otro cultivo frondoso denso en nutrientes y fácil de cultivar que es ideal para el cultivo hidropónico. Hay muchos tipos, y todos se pueden cosechar cuando las hojas son pequeñas y tiernas – perfectas en las ensaladas. O si usted quiere, puede esperar hasta que las hojas alcancen su tamaño maduro. Al igual que los otros vegetales frondosos mencionados, la col rizada prefiere las temperaturas frescas.

### Los tomates

Siempre un favorito de los jardineros, los tomates son un cultivo hidropónico popular. Hay una variedad para cada situación – desde las variedades indeterminadas súper altas hasta las plantas del tamaño de una canasta colgante. El soporte adecuado es crítico, porque las plantas se volverán pesadas a medida que comiencen a dar frutos. Los tomates requieren calor y altos niveles de luz para crecer vigorosamente y dar frutos.

### Los pepinos

Al igual que los tomates, las plantas de pepino buscan el calor y la luz. Elija las variedades cuidadosamente, porque hay variedades en forma de arbusto y otras de tipo vide. Proporcione un soporte fuerte para las vides.

### Los frijoles

Los frijoles, con sus semillas grandes y fáciles de manejar y su rápida germinación, son los favoritos para entusiasmar a los niños con la hidroponía. Al igual que los pepinos, hay frijoles de arbusto y variedades de caña (vinificación).

### La albahaca

La albahaca crece muy bien en los sistemas hidropónicos y es una opción popular por sus hojas aromáticas. Las plantas necesitan mucha luz y se adaptan bien a los sistemas de balsas. El recorte periódico de las puntas durante el crecimiento fomenta la ramificación. La planta se puede cosechar muchas veces durante una temporada de crecimiento.

**Los pimientos, la okra y las fresas** son algunas plantas adicionales que se puede probar. La hidroponía ofrece oportunidades diversas para probar nuevas plantas y comparar el crecimiento en diferentes configuraciones, lo que resulta en un sinnúmero de oportunidades para entusiasmar a los niños con este sistema de cultivo.

KidsGardening es una organización educativa sin fines de lucro. El apoyo proporcionado por los patrocinadores y donantes es fundamental para nuestra capacidad de proporcionar recursos gratuitos sobre jardinería a padres y educadores. Todas las donaciones son deducibles de impuestos.

©KidsGardening.org. Todos los derechos reservados

